

The image shows a man and a woman standing on a city street. The man, wearing a colorful patterned shirt, is holding a smartphone and a small bottle of water. The woman, wearing a black t-shirt, is looking at the phone. In the background, there is a white bus with the 'breng' logo and a city skyline under a clear sky.

MEE

PLUS

MEE Bruggenbouwen

Leer meedoen en maak je leven leuker, fijner en mooier

Wil je graag aan een activiteit meedoen?

En weet je niet goed hoe je dat kunt regelen?

Of vind je het spannend om zelf ergens naar toe te gaan?

Dan is MEE Bruggenbouwen iets voor jou!

MEE Plus werkt met studenten, vrijwilligers en ervaringsdeskundigen die jou kunnen helpen. Dit zijn Bruggenbouwers.

De Bruggenbouwer kijkt met jou wat jij wilt.

Samen maken jullie een plan om jouw doel te halen.

Dat plan voeren jullie samen uit..

MEE

Bruggenbouwen

leren meedoen!

Voor wie?

MEE Bruggenbouwen is voor kinderen, jongeren en volwassenen met een beperking of ziekte. En we zijn er ook voor mensen die wat hulp nodig hebben of het even niet alleen kunnen.

Wanneer en waar?

Wanneer

Eén keer per week

Waar

Bij jou thuis of op een andere plek.

Kosten

Je hoeft niets te betalen.
De gemeente betaalt de kosten

Wat gaan we doen?

Een Bruggenbouwer kan jou bij verschillende dingen helpen. Bijvoorbeeld:

- Je wil een leuke activiteit vinden
- Je wil iets nieuws leren
- Je wil nieuwe mensen leren kennen
- Je wil het contact met mensen die je al kent verbeteren
- Je wil meer bewegen

Je krijgt ongeveer 20 weken ondersteuning van een Bruggenbouwer.

Tijdens het eerste gesprek vertel je welk doel je wilt halen.

Samen met de Bruggenbouwer maak je daar een plan voor.

Dat plan voeren jullie samen uit.

Wil je meer weten? Of wil je meedoen?

Neem dan contact met ons op:

Daniëlla Vaessen



Telefoonnummer:
06 10 01 03 09

Hilde Vermeulen



Telefoonnummer:
06 22 90 63 89



Email:
bruggenbouwen@meepius.nl