

KISSTALK

Je krijgt in je leven te maken met verschillende onderwerpen. Bijvoorbeeld relaties, liefde, social media, vriendschap, seks, grenzen en wensen.

We gunnen jou dat dit leuk en fijn is. En vooral dat er gebeurt wat jij wil. Helaas is dit niet altijd zo. Soms krijg je te maken met nare situaties.

We begrijpen dat je vragen over deze onderwerpen hebt. Wil je hier meer over leren of weten? Of wil je sterker in je schoenen staan? Dan is KISS Talk iets voor jou!

Elke bijeenkomst praten we over een onderwerp. We oefenen ook met elkaar. Dit doe je in een groepje met meiden.

AANMELDEN

[Scan de QR code om je aan te melden.](#)



VOOR WIE?

Voor meiden tussen de 17 en 24 jaar.

WAAR?

In Nijmegen

WAT GAAN WE DOEN?

We bespreken elke keer een van de volgende thema's:

- Wie ben jij?
- Grenzen, wensen en keuzes
- Relaties en liefde
- Social media
- Fijne en veilige seks
- Leuke en minder leuke ervaringen
- Jezelf 'sterk' voelen

WANNEER?

Er zijn 8 bijeenkomsten van 1,5 uur. We starten in het voorjaar van 2026. Dagen en tijden in overleg met wie meedoet.

Voordat we starten maken we kennis met jou. We kijken naar jou wensen en vragen. De groep wordt begeleid door twee vrouwelijke trainers.

De training is gratis!

MEER INFORMATIE

Cindy Toonen

06 - 46 72 87 37 of c.toonen@jeugdfactnijmegen.nl

Heb je vragen? Stuur een mail naar kiss@ggdgelderlandzuid.nl

