



**MEE**

PLUS

## Cursus Slim en Veilig online

### Voel je sterker op social media

Gebruik jij sociale media zoals TikTok, SnapChat en Instagram?

Maak je wel eens rare dingen mee?

En wil je weten hoe je met sociale media omgaat?

#### **Dan is de Cursus Slim en Veilig online iets voor jou!**

De groep komt 9 keer bij elkaar.

Elke keer is er een ander onderwerp.

We geven uitleg en je maakt opdrachten om te oefenen.

## Voor wie?

Deze groep is voor jongeren, jongvolwassenen en volwassenen.

De deelnemers hebben vaak wat meer tijd en uitleg nodig om informatie te begrijpen.

Bijvoorbeeld omdat iemand moeilijk lerend is. Of omdat iemand moeite heeft met lezen, schrijven of rekenen.

## Wanneer en waar?

### Wanneer

In 2026 als er genoeg  
aanmeldingen zijn.  
Er zijn 9 bijeenkomsten

Voor de laatste  
bijeenkomst nodig je  
iemand uit die belangrijk  
voor je is

### Tijd

Elke bijeenkomst duurt  
2 uur

### Waar

In Arnhem.  
Je krijgt het adres als je  
meedoet

### Kosten

Je hoeft niets te betalen.  
De gemeente betaalt de  
kosten

## Wat gaan we doen?

De onderwerpen zijn:

- Welke sociale media gebruik jij?
- Hoe kom je over op sociale media?
- Wie zijn je vrienden?
- Van wie krijg je likes?
- Wat wil je delen?
- En wat wil je niet delen?
- Seks online/sexting: Wat is veilig?
- Is het echt of nep?
- Wat doe je als het niet meer leuk is?

## Wil je meer weten? Of wil je meedoen?

Neem dan contact op met:

### Moniek Gehring



Telefoonnummer:  
06 10 01 02 40



E-mail:  
[m.gehring@meeplus.nl](mailto:m.gehring@meeplus.nl)