



Wil je meedoen?
Of heb je vragen?

- Bel:
088 633 00 00
- E-mail:
cursussen@meegeldersepoort.nl

CURSUSSEN, GROEPEN EN TRAININGEN NAJAAR 2023

In deze kalender vind je de cursussen, groepen en trainingen die MEE Gelderse Poort **gratis** organiseert. Het maakt niet uit waar je woont. Je kunt overal meedoen.

Cursus/Groep	Voor wie	Startdatum	Tijd	Waar
ASS Partnergroep Krijg grip op de relatie met je partner met ASS	Partners van mensen met ASS	12 september 2023	19.30 tot 21.30 uur	Overbetuwe
NAH Mantelzorgers Krijg grip op de relatie met je partner, kind of ouder met NAH	Mensen met een partner, kind of ouder met NAH	19 september 2023	19.30 tot 21.00 uur	Nijmegen
Brussengroep 12 t/m 15 jaar Leer omgaan met je broer of zus met een beperking	Jongeren met een broer of zus met een beperking	12 oktober 2023	16.00 tot 17.30 uur	Overbetuwe
Weet wat je kan In gesprek over LVB	16 jaar en ouder met een LVB	13 oktober 2023	10.00 tot 12.00 uur	Overbetuwe
Cursus Geldzaken Leer goed omgaan met je geldzaken	Mensen die moeilijk leren	25 oktober 2023	15.00 tot 17.00 uur	Tiel
Cursus Eigen Regie Krijg regie over je leven met autisme	Mensen met autisme	3 november 2023	10.00 tot 12.00 uur	Arnhem

Cursus/Groep	Voor wie	Nog plannen	Waar
En nu ik! Maak je leven makkelijker	Mensen die moeilijk leren	10 bijeenkomsten van 1,5 uur	Nijmegen
Brussengroep 8 t/m 12 jaar Leer omgaan met je broer of zus met een beperking	Kinderen met een broer of zus met een beperking	8 bijeenkomsten van 1,5 uur	Renkum
Supermarkt Safari Leer gezond te eten en drinken	Mensen die moeilijk leren	3 bijeenkomsten van 2 uur	Nog niet bekend
Opkomen voor jezelf Voel je sterker en leer voor jezelf op te komen	Mensen die moeilijk leren	8 bijeenkomsten van 1,5 uur	Nog niet bekend

ALTIJD	Voor wie	Wanneer	Waar
ASS-soos Kom samen leuke dingen doen	Mensen met autisme	1 keer per maand	Tiel <i>Alleen voor Tielse inwoners</i>
De Vriendenkring ASS Maak vrienden en word een vriend	Mensen met autisme	Verschilt per vriendengroep	Nijmegen
NAH in Druten Kom samen met andere mensen met NAH	Mensen met NAH	Elke dinsdag van 13.00 tot 14.00 uur	Druten

Wil je meedoen? Of heb je vragen?

- Bel: 088 633 00 00
- E-mail: cursussen@meegeldersepoort.nl