



**MEE**

PLUS

## Brussengroep JUST 4 ME

### Ontmoet andere jongeren met een broer of zus met een beperking

Heb je een broer of zus met een beperking?

Vind je dat wel eens moeilijk?

En vind je het fijn om er met andere jongeren met een broer of zus met een beperking over te praten?

#### **Dan is JUST 4 ME iets voor jou!**

De groep komt 5 keer bij elkaar.

Iedereen heeft een broer of zus met een beperking.

Elke keer bespreken we samen een onderwerp, maken we er opdrachten bij en soms doen we een spel.

## Voor wie?

Deze groep is voor jongeren van 12 tot en met 15 jaar. Iedereen heeft een broer of zus met een beperking.

Ben je ouder dan 15 jaar en wil je ook meedoen? Neem dan contact op met de trainer.

## Wanneer en waar?

### Wanneer

Er zijn 5 bijeenkomsten

### Tijd

Elke bijeenkomst duurt  
1,5 uur

### Waar

We kijken waar iedereen  
vandaan komt.  
En we kiezen dan een plek

### Kosten

Je hoeft niets te betalen. De  
gemeente betaalt de kosten

## Wat gaan we doen?

Elke bijeenkomst heeft een onderwerp. We gaan op verschillende manieren met dit onderwerp aan de slag: we praten erover, je maakt opdrachten of we spelen een spel over het onderwerp. Je hebt soms ook mini-opdrachten om thuis te doen.

De onderwerpen zijn:

- Wat vind je oké en niet oké van je broer of zus?
- Wat heeft jouw broer/zus? En wat betekent dat voor jou?
- Wat is jouw plek in jullie gezin?
- Wat heb jij nodig?
- Omgaan met situaties

Het belangrijkste is dat jullie steun en herkenning bij elkaar vinden.

## Wil je meer weten? Of wil je meedoen?

Neem dan contact op met:

### Katelijne van Soest



Telefoonnummer:  
06 82 14 62 43



Email:  
[k.vsoest@meepus.nl](mailto:k.vsoest@meepus.nl)



SCAN ME