



Weet wat je kan

In gesprek over LVB

Heb jij een licht verstandelijke beperking?

Wil je weten wat dat betekent?

En wil je leren hoe je hiermee om kunt gaan?

Dan is de cursus Weet wat je kan iets voor jou!

Je volgt een cursus van 9 bijeenkomsten.

Je leert waar je goed in bent en wat je lastig vindt.

En wat je kan doen als je iets lastig vindt.

Voor wie?

Deze cursus is voor iedereen van 16 jaar en ouder.

De deelnemers hebben een licht verstandelijke beperking.

Wanneer en waar?

Wanneer

Er zijn 9 bijeenkomsten

Tijd

Elke bijeenkomst duurt 2 uur

Waar

We kijken waar iedereen vandaan komt. Dan kiezen we een plek

Kosten

Je hoeft niets te betalen. De gemeente betaalt de kosten

Wat gaan we doen?

Je krijgt een werkboek waar je tijdens de cursus in werkt.

De onderwerpen zijn:

- Wat betekent LVB?
- Wat betekent LVB voor jou?
- Waar ben je goed in?
- Hoe herken je lastige situaties?
- Hoe kan je daarmee omgaan?

Wil je meer weten? Of wil je meedoen?

Neem dan contact op met:

Moniek Gehring



Telefoonnummer:
06 10 01 02 40



E-mail:
m.gehring@meeplus.nl