



**MEE**

PLUS

## EN NU IK!

# Maak je leven makkelijker

Wil je graag dat jouw leven makkelijker gaat?

Zodat het goed met je gaat?

### **Dan is EN NU IK! iets voor jou!**

EN NU IK! is een praat- en doegroep.

Het gaat over dingen die jou bezighouden.

Of dingen die je moeilijk vindt.

We praten daar mer elkaar over. En we oefenen situaties.

## Voor wie?

Deze cursus is voor mensen van 18 jaar en ouder.

De deelnemers hebben vaak wat meer tijd en uitleg nodig om informatie te begrijpen.

Bijvoorbeeld omdat iemand moeilijk lerend is. Of omdat iemand moeite heeft met lezen, schrijven of rekenen.

## Wanneer en waar?

### Wanneer

Er zijn 10 bijeenkomsten

### Tijd

Elke bijeenkomst duurt  
1,5 uur

### Waar

We kijken waar iedereen  
vandaan komt. En kiezen  
dan een plek

### Kosten

Je hoeft niets te betalen.  
De gemeente betaalt de  
kosten

## Wat gaan we doen?

Je mag zelf vertellen over welke onderwerpen je wilt praten.

Wij hebben er al een paar bedacht:

- Voor jezelf opkomen
- Waar kun je om hulp vragen?
- Omgaan met geld
- Omgaan met sociale media zoals Facebook en Instagram

We praten over onderwerpen. En oefenen situaties. Misschien heeft iemand anders hetzelfde meegemaakt. Dan kun je elkaar helpen,

## Wil je meer weten? Of wil je meedoen?

Neem dan contact op met:

### Ineke Cremers



Telefoonnummer:  
06 53 62 44 46



Email:  
[i.cremers@meepius.nl](mailto:i.cremers@meepius.nl)