



PLUS

EN NU IK!

Wil je graag dat jouw leven makkelijker gaat?
Zodat het goed met je gaat?

Dan is **EN NU IK!** iets voor jou!

EN NU IK! is een praat- en doegroep.
Het gaat over dingen die jou bezig houden.
Of dingen die je moeilijk vindt.

We praten daar met elkaar over. En we oefenen situaties.

Maak je leven makkelijker

EN NU IK!

Maak je leven makkelijker

Voor wie?

Deze groep is voor mensen van 18 jaar en ouder.

De deelnemers zijn moeilijk lerend.

Wanneer?

Er zijn 10 bijeenkomsten.

Elke bijeenkomst duurt 1,5 uur.

Waar?

We kijken waar iedereen vandaan komt. En kiezen dan een plek.

Je krijgt het adres als je meedoet.

Wat gaan we doen?

Je mag zelf vertellen over welke onderwerpen je wilt praten.

Wij hebben er al een paar bedacht:

- Omgaan met geld
- Voor jezelf opkomen
- Waar kan je om hulp vragen?
- Omgaan met social media zoals Facebook en Instagram

We praten over de onderwerpen. En we oefenen situaties.

Misschien heeft iemand anders hetzelfde meegemaakt.

Dan kun je elkaar helpen.

Wat kost het om mee te doen?

Je hoeft niets te betalen.

De gemeente betaalt de kosten.

Wil je meer weten? Of wil je meedoen?

Neem dan contact op met Ineke Cremers

Haar telefoonnummer is 06 53 62 44 46

Haar e-mailadres is i.cremers@meegeldersepoort.nl