



Overzicht trainingen MEE Gelderse Poort ZonMw Menukaart

Onderstaande trainingen zijn gericht op het communiceren met mensen met een beperking en het herkennen van mensen met een beperking

MEE Gelderse Poort

Mr. D.U. Stikkerstraat 10 | 6842 CW Arnhem | 088 – 633 00 00 | info@meegeldersepoort.nl

www.meegeldersepoort.nl

Ervaren, herkennen en communiceren met mensen met een licht verstandelijke beperking (LVB)

Deze training bestaat uit twee modules van ieder een dagdeel voor elke deelnemer.

MODULE 1: ERVAAR LVB

Tijdens de training Ervaar LVB ervaar je zelf waar iemand met een licht verstandelijke beperking tegenaan loopt in het dagelijks leven.

Na een korte inleiding met wat theorie over licht verstandelijke beperking, ga je als deelnemer aan de slag in een circuit met verschillende oefeningen. Vervolgens worden in de nabespreking de ervaringen besproken en de koppeling naar het dagelijks werk van de deelnemers.

Als het mogelijk is, is er ook een ervaringsdeskundige met een LVB aanwezig tijdens de training.

Praktische informatie

Duur: 3 uur

Aantal deelnemers: maximaal 20

MODULE 2: HERKENNEN VAN EN COMMUNICEREN MET MENSEN MET EEN LVB*

Tijdens deze training leer je hoe je herkent dat iemand een licht verstandelijke beperking heeft of autisme en wat de kenmerken zijn. Maar als je dit weet, ben je er nog niet: Dat de persoon met een licht verstandelijke beperking of autisme jou niet begrijpt ligt niet aan hem/haar, maar is een gevolg van zijn/haar beperking! Dat betekent dat jij je als professional of vrijwilliger zult moeten aanpassen. Je wordt je tijdens de training bewust van hoe je jouw eigen communicatie en gedrag zo goed mogelijk kunt aanpassen en afstemmen, zodat er minder miscommunicatie ontstaat.

Praktische informatie

Duur: 4 uur

Aantal deelnemers: maximaal 10. Dit betekent dat de groep van Module 1 in twee groepen wordt verdeeld.

Ervaren, herkennen van en omgaan met mensen met autisme (ASS)

Deze training bestaat uit twee modules van ieder een dagdeel voor elke deelnemer.

MODULE 1: AUTISME BELEVINGSCIRCUIT

Het Autisme Belevingscircuit laat je autisme ervaren en beleven.

Via tien opdrachten brengt dit belevingscircuit je in de gevoelswereld van autisme.

Hoe is het bijvoorbeeld om geen overzicht te hebben? Wat betekent het om overprikkeld te raken? Deze belevingen verdiepen jouw inzicht en kennis over autisme en maken je bewust hoe het is om autisme te hebben. Aan het einde vraag je jezelf af: Hoe autisme-vriendelijk ben ik eigenlijk?

Praktische informatie

Duur: 2,5 uur

Aantal deelnemers: maximaal 20

MODULE 2: BRAIN BLOCKS MET ERVARINGSDESKUNDIGE*

Brain Blocks is een praktische en beeldende methodiek. Het geeft je kennis, inzicht en begrip over de werking van het brein van iemand met autisme. Brain Blocks geeft je aanknopingspunten om over autisme en de gevolgen daarvan in het dagelijkse leven in gesprek te raken. Een ervaringsdeskundige met autisme is aanwezig om zijn ervaringen in het dagelijks leven met de deelnemers te delen.

Praktische informatie

Duur: 3 uur

Aantal deelnemers: maximaal 10. Dit betekent dat de groep van Module 1 in twee groepen wordt verdeeld.

*Deze trainingen kunnen ook online worden aangeboden.

Herkennen van en omgaan met mensen met Niet-Aangeboren Hersenletsel (NAH)

Jaarlijks worden meer dan 160.000 mensen getroffen door Niet-Aangeboren Hersenletsel. Hun hersenen lopen (blijvende) schade op door bijvoorbeeld een hersenbloeding, herseninfarct of een verkeersongeluk. NAH is niet altijd direct zichtbaar en bestaat uit een brede verzameling van aandoeningen, met een nog veel breder palet aan medische, psychologische en sociale gevolgen.

Tijdens deze training leer je hoe Niet-Aangeboren Hersenletsel kan ontstaan en je leert hoe je herkent dat iemand met NAH heeft. En vervolgens leer je ook wat jij voor iemand met NAH kunt betekenen.

Als het mogelijk is, is er ook een ervaringsdeskundige met NAH aanwezig tijdens de training.

Praktische informatie

Duur: 4 uur

Aantal deelnemers: maximaal 12

Verdiepingstraining: LVB & GGZ*

GGZ-problematiek komt vaak voor bij mensen met een LVB. Mensen met LVB lijden 3 tot 5 keer vaker aan een psychische aandoening dan de doorsnee bevolking. Aan de ene kant kunnen de moeilijkheden en frustraties, die mensen met LVB in de maatschappij ervaren, leiden tot psychische problemen. Aan de andere kant kan GGZ-problematiek hier los van staan, maar wel tegelijk met LVB voorkomen.

Deze training richt zich op het vergroten van kennis op het gebied van omgaan met mensen met een LVB in combinatie met GGZ-problematiek. Onder GGZ-problematiek vallen verschillende psychiatrische stoornissen en aandoeningen. Hierbij kun je bijvoorbeeld denken aan autisme, borderline, depressie, angststoornissen, ADHD of een psychose.

Om deel te kunnen nemen aan deze training moet eerst de training Ervaren, herkennen en communiceren met mensen met een LVB gevolgd zijn.

Praktische informatie

Duur: 1 hele dag of 2 dagdelen

Aantal deelnemers: maximaal 12

Communicatie- en gespreksvaardigheden

TEKEN JE MEE?*

Mensen met een Licht verstandelijke beperking, een Autisme Spectrumstoornis en Niet-Aangeboren Hersenletsel worden vaak overladen met teveel informatie. Visuele ondersteuning van informatie kan hen enorm helpen met begrijpen wat er bedoeld wordt.

Tijdens deze training leer je hoe tekeningen jou en jouw gesprekspartner kunnen helpen tijdens een gesprek. Tijdens de training krijg je uitleg en daarna ga je steeds zelf tekenen. Je ervaart daardoor dat tekenen niet zo moeilijk is. En dat je het niet verkeerd kan doen!

Je wordt je bewust van de kracht van tekenen. Naast dat je algemene dingen leert tekenen, maak je ook de vertaling naar je eigen werk. Zodat je meteen kunt gaan tekenen tijdens je werk!

Je krijgt zoveel mogelijk tips zodat je meteen zelf aan de slag kunt gaan.

Praktische informatie

Duur: 4 uur

Aantal deelnemers: maximaal 12

MOEILIJKE DINGEN MAKKELIJK UITLEGGEN

Je legt iets uit, maar je hebt het idee dat degene tegenover je het niet begrijpt. Een frons op het gezicht, een vraagteken op het hoofd? Hoe kan dit? Je had het toch duidelijk uitgelegd?

Het kan zijn dat je te moeilijke woorden hebt gebruikt. Of je zinnen waren te lang. En heb je de ander wel wat denktijd gegeven? Niets is menselijker dan er vanuit gaan dat de ander je wel begrijpt.

In deze training word je bewust van taal en je taalgebruik. Je leert om concrete en eenvoudige woorden te gebruiken. Je leert korte zinnen te maken. En je leert rustig te praten en pauzes in te lassen.

Dit doe je met verschillende oefeningen: op papier of door te doen.

Praktische informatie

Duur: 4 uur

Aantal deelnemers: maximaal 12

TAALCOACHING MET ERVARINGSDESKUNDIGE

Aansluitend op de trainingen Teken je MEE en Moeilijke dingen makkelijk uitleggen kan MEE Gelderse Poort taalcoaching bieden.

Een trainer en ervaringsdeskundige lezen mee met documenten die na het volgen van een of beide trainingen zijn geschreven. Er wordt feedback en tips op het document gegeven.

Zo leren de deelnemers wat ze tijdens de training(en) hebben geleerd ook daadwerkelijk toe te passen in hun werk.

*Deze trainingen kunnen ook online worden aangeboden.