

Lunchtijd voor alle mantelzorgers

Kom je ook zaterdag 16 november (Dag van de Mantelzorg) naar Burgers Zoo?



M **V** **T**

Mantelzorg
Vrijwillige Thuishulp
Arnhem



U bent mantelzorger voor iemand die in Arnhem woont. Daarom bent u van harte welkom op de Arnhemse Dag van de Mantelzorg. Deze vieren wij op zaterdag 16 november in Burgers Zoo, tussen 10.00 en 13.30 uur.

Programma:

- 10.00 uur ontvangst met koffie of thee en gebak
- Na een welkomstwoord kunt u kiezen om, zelfstandig of onder begeleiding van een gids, de dierentuin in te gaan of een zang- of djembé workshop te volgen.
- Vindt u het net zo fijn om bij te praten met andere mantelzorgers dan kan dat natuurlijk ook.
- 12.15 uur een heerlijke lunch
- 13.30 uur einde programma



U mag als u dit wilt, na 13.30 uur op eigen gelegenheid de dierentuin bezoeken tot sluitingstijd.

Aanmelden vanaf 21 oktober tot 8 november

Via www.mvtarnhem.nl; hier vindt u een aanmeldformulier.

Telefonisch kan het ook, op werkdagen tussen 10.00 en 16.00 uur via telefoonnummer 026 32 71 830. Na uw aanmelding ontvangt u een bevestiging.

Dit is tevens uw toegangskaart.

- * de Dag van de Mantelzorg is voor alle Arnhemse mantelzorgers en niet voor de zorgvragers. Kan degene waar u voor zorgt niet alleen thuis blijven, dan bedenken we daarvoor graag samen met u een oplossing.
- * Er is gelegenheid voor kinderopvang. Als u hier gebruik van wilt maken, dan kunt u dit aangeven bij aanmelding.

MVT

Mantelzorg
Vrijwillige Thuishulp
Arnhem