



NVA
Autisme
Info Centrum

INFORMATIE AVOND

Hoe om te gaan met overbelasting en stress



ESTHER
VAN DINTEREN
COACH • TRAINER • ADVISEUR

Esther is naast professioneel coach ook moeder van een zoon met autisme en ADHD. Ze is gespecialiseerd in stress en burn-outklachten, werkgerelateerd of als gevolg van privéomstandigheden. Bijvoorbeeld omdat je ouder bent van een zorgintensief kind. In dat soort situaties is er naast chronische stress, ook vaak sprake van rouw en verdriet.

Op 3 september van 19.30 tot 21.30

Lichtenbeek, Wekeromseweg 6 in Arnhem

Zaal is open om 19.00 uur.

De toegang is gratis, maar graag vóór 31 aug 2019

opgeven via aic.gp.arnhem@gmail.com

Meer informatie en updates:

www.facebook.com/aic.arnhem www.esthervandinteren.nl

IN SAMENWERKING MET

