

#### De kandidaat

- Is in de leeftijd rond de 18-/18+ (dit is een richtpunt);
- Zit thuis of op school, waarbij het accent ligt op de overgang van school naar werk of van thuis naar werk;
- Er is vergroot risico op uitval;
- Is gemotiveerd om zich te richten op (al dan niet betaald) werk, dat is het uitgangspunt;
- Ervaart problemen op meerdere levensgebieden en is daardoor (psychisch) kwetsbaar;
- Kan dankzij een financiering (bijvoorbeeld via de overheid/ gemeente, onderwijs, subsidie, werkgevers) voor de duur van 2-3 jaar begeleid worden;
- Voert samen met het eigen netwerk de regie.

#### Meer informatie

Neem contact op met Gijs de Waal,  
adviseur Arbeid, Inkomen en Onderwijs:  
g.dwaal@meegeldersepoort.nl of  
bel : 06 100 10 307



## Toekomstcoach

Sterk in de transitie van school naar werk

**MEE Gelderse Poort**  
Mr. D.U. Stikkerstraat 10  
6842 CW Arnhem  
088 - 633 00 00  
info@meegeldersepoort.nl  
www.meegeldersepoort.nl



meedoen mogelijk maken



meedoen mogelijk maken

Voor de meeste jongeren is de transitie van school naar werk een ingrijpende gebeurtenis. Er verandert veel, en niet alleen op professioneel vlak; in alle levensdomeinen vindt een omslag plaats. Voor kwetsbare jongeren is deze transitie vaak nog veel ingrijpender. Zij kunnen tijdens deze periode flink wat problemen ondervinden waardoor het risico op uitval bij deze doelgroep groot is.

De Toekomstcoach begeleidt de jongere in de oriëntatie naar het type werk dat hij of zij wil doen. Met derden gaan zij op zoek naar een al dan niet betaalde, passende baan.



### Grip op de toekomst krijgen

De transitie van school naar werk is voor kwetsbare jongeren extra belangrijk omdat zij door hun kwetsbaarheid eerder te maken kunnen krijgen -of reeds te maken hebben- met schuldenproblematiek, middelengebruik, gedragsproblemen of gezondheidsproblemen. Gebrek aan richting in deze fase kan soms leiden tot het maken van geen of verkeerde keuzes die van invloed zijn op het gehele verdere leven. Hierbij kan je denken aan geen of niet passend werk en aan andere hierboven genoemde problemen. De kans op

verbetering van de situatie kan ver weg lijken. Veel van deze jongeren worstelen dan ook met dezelfde vragen: Hoe kom ik hieruit, hoe pak ik dat aan en waar moet ik beginnen?

De Toekomstcoach stapt in wanneer het nodig is om samen met de jongere zaken uit te zoeken, te regelen of om contacten te leggen. Alles wat de Toekomstcoach doet is er op gericht om uiteindelijk de jongere zelf instaat te stellen deze zaken in de toekomst zelf op te pakken. Het netwerk van de jongere is hierbij van essentieel belang.

## Vertrouwen in de toekomst

### Sociale Netwerk Versterking

Door de jongere de regie te geven in plaats van de regie over hem of haar te voeren, is de kans op succes groter. Naarmate de jongere progressie boekt en tegelijkertijd merkt dat hij of zij minder leunt op hulpverlening, groeit immers het vertrouwen in het eigen vermogen. Steun en betrokkenheid van het eigen netwerk is daarbij essentieel. Daarom werkt de Toekomstcoach aan de versterking van dit netwerk. Het stelt de jongere in staat om, samen met de mensen die voor hem of haar belangrijk zijn, oplossingen te zoeken en beslissingen te nemen. Denk hierbij aan familie en vrienden, maar ook aan de (toekomstige) werkgever of de sportvereniging.

### Resultaten

Wanneer jongeren in staat zijn om op eigen kracht mee te doen en zich in te kunnen zetten voor de samenleving heeft dat een positief effect op beiden: de jongere voelt zich nuttig en draagt bij aan de samenleving door al dan niet betaald werk te verrichten. Dit leidt tot de volgende resultaten voor:

### Het individu:

- Het netwerk en de situatie van de deelnemer in kaart gebracht;

- Inzicht in (ontbrekende) vaardigheden die noodzakelijk zijn om een opleiding te (blijven) volgen of aan het werk te (blijven) gaan, zowel bij de deelnemer als bij de betrokkenen;
- De deelnemer heeft een toekomstplan, waarbij eventuele drempels om mee te kunnen (blijven) doen zijn ondervangen, al dan niet ondersteund door het netwerk van de deelnemer;
- De deelnemer is aangehaakt en gemotiveerd voor verdere ondersteuning;
- De jongere heeft een reëel beeld van zijn of haar mogelijkheden;
- De jongere heeft een reëel beeld van de eigen inzet die nodig is om het door hem- of haarzelf gestelde doel te bereiken;
- Er is een sluitende aanpak gerealiseerd.

### De maatschappij:

- Minder aanvragen bijstandsuitkering;
- Werkt preventief;
- Oplossing van een actueel maatschappelijk probleem: grip krijgen op spookjongeren
- voortijdig schoolverlaters / voorkomen dat jongeren uit beeld raken;
- Het ondersteuningstraject is gericht op de langere termijn, waardoor oplossingen duurzaam zijn;

Meedoen doe je zelf, maar meedoen mogelijk maken doen we samen. Daarom helpt de Toekomstcoach van MEE kwetsbare jongeren tijdens de transitie van school naar werk. Er wordt daarbij zo min mogelijk gestuurd, maar juist uitgegaan van de eigen kracht. Geheel in eigen regie stelt de jongere samen met de Toekomstcoach een plan voor de toekomst op. Vervolgens gaat de jongere onder lichte begeleiding aan de slag om de eigen doelstellingen te verwezenlijken.



- De Toekomstcoach haakt reeds voor de transitie naar de volwassen leeftijd aan en blijft daarna aan boord en biedt op deze manier continuïteit.

### Samenwerking

MEE heeft jarenlange ervaring met het ondersteunen van kwetsbare jongeren in alle levensdomeinen. De Toekomstcoach is de spin in het web tussen alle betrok-

ken partijen rondom de jongere en legt de verbinding daar waar nodig op het juiste moment. De Toekomstcoach is instaat om dat te doen dankzij het sterke, professionele netwerk dat MEE door de jaren heen heeft opgebouwd. Denk hierbij aan het onderwijs, gemeente, leerplichtambtenaar, Centrum voor Jeugd en gezin, werkgevers en het sociale domein en het zorgdomein (0e, 1e, 2e lijn).