

## Persbericht

Arnhem, 18 juli 2016

### **Leven met een beperking? Bekijk ons nieuwe cursusaanbod!**

#### **Weerbaarheid, lotgenotencontact, informatie en advies over beperkingen**

In september 2016 starten nieuwe cursussen, groepen en bijeenkomsten van MEE Gelderse Poort op verschillende locaties in de regio Gelderse Poort: Arnhem, Nijmegen en Rivierenland.

Wilt u weerbaarder en sociaal vaardiger worden? Wilt u meer weten over de opvoeding van uw kind met een beperking? Of heeft u zelf of iemand uit uw omgeving behoefte aan informatie, advies of ondersteuning over een beperking, zoals een licht verstandelijke beperking (LVB), niet-aangeboren hersenletsel (NAH) of een autisme spectrum stoornis (ASS)? Dan is een cursus, groep of bijeenkomst van MEE Gelderse Poort misschien iets voor u of uw naaste(n)!

U ontmoet mensen in vergelijkbare situaties met vragen die op die van u lijken. Ook kunt u ervaringen en tips uitwisselen en uw gedachten en gevoelens met anderen delen.

Voor een overzicht van ons actuele aanbod in uw regio bezoekt u [www.meegeldersepoort.nl](http://www.meegeldersepoort.nl) >  
[www.meegeldersepoort.nl/trainingen/cursussen-voor-clients](http://www.meegeldersepoort.nl/trainingen/cursussen-voor-clients).

Ook kunt u bellen of mailen met het Expertisecentrum van MEE Gelderse Poort: 088-6330000 / [expertisecentrum@meegeldersepoort.nl](mailto:expertisecentrum@meegeldersepoort.nl).

---

*Noot voor de redactie en niet voor publicatie:*

*Voor meer informatie of vragen over dit persbericht kunt u contact opnemen met:*

*Manon Jacobs, Adviseur Communicatie & Marketing, MEE Gelderse Poort*

*M 06-10010349 / [m.jacobs@meegeldersepoort.nl](mailto:m.jacobs@meegeldersepoort.nl)*

---

#### **MEE Gelderse Poort**

MEE Gelderse Poort zorgt dat kwetsbare burgers - vaak mensen met een (meervoudige) beperking - en hun directe omgeving (het sociale netwerk waaronder mantelzorgers en vrijwilligers) naar vermogen kunnen (blijven) meedoen in de samenleving. Dit doen wij op alle levensgebieden en in alle levensfasen, samen met gemeenten en partners in zorg, wonen, welzijn, onderwijs en werk.

**MEE Gelderse Poort / Mr. D. U. Stikkerstraat 10 / 6842 CW Arnhem / [www.meegeldersepoort.nl](http://www.meegeldersepoort.nl)**