

Voor verwijzers

**MEE**

**Ondersteuning van mensen met een  
verstandelijke beperking bij kinderwens,  
zwangerschap en ouderschap**



**Mensen met een verstandelijke beperking kunnen, net als ieder ander, de wens hebben kinderen te krijgen. Deze wens kan bij u als professional tot vragen leiden. Want wat moet u adviseren aan een cliënt/patiënt met een verstandelijke beperking die zwanger wil worden? En wat doet u als deze cliënt bij de zwangerschap of het ouderschap meer ondersteuning nodig heeft dan u kunt bieden?**

Heeft u in dit soort situaties behoefte aan advies en informatie, neem dan contact op met de MEE-organisatie in uw regio. MEE biedt ondersteuning bij kinderwens, zwangerschap en ouderschap van mensen met een verstandelijke beperking en hierbij betrokken professionals.

## **Wat kan MEE voor professionals betekenen?**

### **■ Herkennen van een verstandelijke beperking**

Mensen met een licht verstandelijke beperking herken je meestal niet meteen. MEE biedt daarom deskundigheidsbevordering aan professionals (zoals verloskundigen, kraamverzorgers, thuiszorgmedewerkers, huisartsen en praktijkverpleegkundigen). Deze is gericht op het herkennen van en het omgaan met mensen met een licht verstandelijke beperking. Afhankelijk van de vraag kan de deskundigheidsbevordering bestaan uit een workshop of training van één of meer dagdelen. MEE kan ook adviseren over onder meer de manier waarop u de kinderwens van uw cliënt bespreekbaar kunt maken.

### ■ **Verwijzing en consultatie**

Wanneer er bij uw cliënt met een verstandelijke beperking sprake is van een kinderwens of zwangerschap en u heeft daarover vragen, dan kunt u een beroep doen op MEE. U kunt bij MEE terecht voor consultatie, maar u kunt de cliënt ook doorverwijzen naar MEE voor ondersteuning.

## **Wat kan MEE voor cliënten betekenen?**

### ■ **Ondersteuning bij kinderwens**

MEE heeft diverse methoden en middelen om met een cliënt (en partner) in gesprek te gaan over een kinderwens. MEE helpt de cliënt en haar partner inzicht te krijgen in wat ouderschap met zich meebrengt en wat de gevolgen zijn voor hun leven en het toekomstige kind. Zo ondersteunt MEE de cliënt en partner bij het maken van een weloverwogen keuze. Eventueel worden - in overleg met de cliënt - hierbij ook familie en vrienden betrokken.

### ■ **Ondersteuning bij zwangerschap**

Is een cliënt zwanger, dan helpt MEE haar en haar partner zich goed voor te bereiden op de bevalling en het ouderschap. MEE kan deze ondersteuning bieden in de vorm van gesprekken of cursussen. Zo nodig helpt MEE de zwangere cliënt bij het aanvragen en realiseren van de noodzakelijke professionele ondersteuning bij de opvoeding van het kind. MEE werkt hierbij samen met bijvoorbeeld ziekenhuizen en zorgaanbieders.

### ■ **Ondersteuning bij ouderschap**

De ondersteuning door MEE is erop gericht het kind te laten opgroeien in een veilige omgeving; bij voorkeur in het eigen gezin. MEE biedt kortdurende opvoedkundige ondersteuning aan ouders. Als de ondersteuning langdurig en intensief nodig is, kunnen wij deze organiseren. Cliënten moeten soms de opvoeding uit handen geven. Ook bij het verwerken van het gevoel van verlies dat dit oplevert, biedt MEE ondersteuning.

## **Uitgangspunten ondersteuning door MEE**

MEE respecteert een kindervens van mensen met een verstandelijke beperking.

De MEE-consulent staat naast de cliënt en ondersteunt de cliënt (en partner) bij het maken van weloverwogen keuzes. Samen met hen en hun familie en vrienden kijkt MEE naar de mogelijkheden, maar houdt daarbij ook rekening met de beperkingen.

## **MEE maakt meedoen mogelijk**

MEE ondersteunt mensen met een beperking en hun netwerk op alle levensgebieden en in alle levensfasen. Daardoor kunnen zij naar vermogen meedoen in de samenleving. Wij zijn onafhankelijk en staan naast de cliënt. Wij helpen zijn eigen kracht te versterken en de mogelijkheden van zijn netwerk te benutten. Dit vergroot zijn zelfredzaamheid en kwaliteit van bestaan. Onze kennis en ervaring zetten wij in om de samenleving beter in te richten voor mensen met een beperking. Zo maakt MEE meedoen ook echt mogelijk.

## **Meer informatie**

Heeft u vragen, wilt u meer informatie over het de activiteiten van MEE of wilt u gebruik maken van onze kennis? Neem dan gerust contact met ons op.

Op de achterzijde vindt u onze contactgegevens.

© MEE, augustus 2011

## **MEE**

Ondersteuning bij leven met een beperking

Heeft u vragen? Neemt u dan contact met ons op. U kunt bellen met 0900 999 88 88 of surf naar [www.mee.nl](http://www.mee.nl) voor een MEE-organisatie bij u in de buurt.