



Zelfstandig reizen mogelijk maken

Van aangepast vervoer naar zelfstandig reizen

MEE Gelderse Poort ondersteunt mensen met een beperking en hun netwerk op alle levensgebieden en in alle levensfasen. MEE versterkt de zelfredzaamheid van mensen met een beperking en ondersteunt hen in het ontwikkelen van hun eigen kracht. Bijvoorbeeld door hen te helpen om zelfstandig te leren reizen.

GAAN EN STAAN WAAR EN WANNEER JE WILT

Dat klinkt vanzelfsprekend, maar voor veel mensen met een beperking is dat niet zo makkelijk. Veel van hen reizen al sinds jonge leeftijd met het 'speciaal' vervoer naar school, een vrijetijdsbesteding of naar andere voorzieningen. Het reizen met 'het busje' of met 'de taxi' is voor veel mensen een vanzelfsprekendheid geworden, omdat er geen andere mogelijkheid lijkt te zijn.

Deze voorzieningen zorgen ervoor dat mensen elke dag opnieuw op hun plek van bestemming komen. Aan de andere kant plaatst het mensen in een uitzonderingspositie. Leerlingen die met het leerlingenvervoer naar school reizen ontmoeten bijvoorbeeld weinig tot geen buurtgenootjes.

MEE GELDERSE POORT MAAKT ZELFSTANDIG REIZEN MOGELIJK

Zelfstandig reizen vergroot de zelfredzaamheid en de mogelijkheid om mee te doen. MEE Reizen leidt daarnaast tot ontmoetingen tussen mensen met en zonder beperking en draagt bij aan wederzijdse acceptatie en begrip.

“Jens van 16 ging tot voor kort elke dag met een taxibusje naar het speciaal onderwijs. Met behulp van een reisbuddy heeft Jens geleerd hoe hij zelf met de bus naar school kan reizen en hoe hij moet overstappen als hij naar zijn stage reist. Jens gaat nu ook zelfstandig met de bus naar familie en voelt zich een stuk zelfverzekerder nu hij alleen op pad gaat.”

WERKWIJZE

De kern van de werkwijze is dat studenten, vrijwilligers of netwerkleden getraind worden als reisbuddy. Deze reisbuddy's maken vervolgens samen met de leerling die zelfstandig wil

leren reizen een persoonlijk reisplan. Daarin staat precies omschreven wat en hoe iemand zelfstandig wil leren reizen. Dit traject duurt 3 tot 6 maanden. De reisbuddy's hebben een coachende, steunende en motiverende rol in het hele proces.

MEER INFORMATIE OVER WAT MEE REIZEN VOOR U KAN BETEKENEN?

Natasja Janssen

Projectleider MEE Reizen

E-mail: n.janssen@meegeldersepoort.nl

Telefoon: 06-10010267

Een maatschappelijk werker van één van de scholen in het speciaal onderwijs vertelt:
"Aanvankelijk was ik erg kritisch over de haalbaarheid van het zelfstandig leren reizen van onze leerlingen. Leerlingen met autisme hebben over het algemeen veel moeite met de prikkels in het openbaar vervoer en met de onverwachte situaties die kunnen ontstaan tijdens de reis. Ik vind het mooi om te zien hoe de reisbuddy's van MEE bij elke leerling weer een persoonlijk traject aanbieden, waardoor ze op hun eigen niveau en tempo kunnen leren zelfstandig te reizen. Op school vertellen de leerlingen trots dat ze niet meer in het taxibusje hoeven, maar nu zelf met de bus gaan."



MEE Gelderse Poort

Mr. D.U. Stikkerstraat 10 | 6842 CW Arnhem | 088 – 633 00 00 | info@meegeldersepoort.nl

www.meegeldersepoort.nl