



## Cursus | Eigen Regie

Krijg regie over je leven met autisme

### Wil je meedoen? Of wil je meer weten?

Neem contact op met Stance Venderbosch

06 – 10 01 03 48

s.venderbosch@meegeldersepoort.nl

Gaat jouw leven met autisme niet vanzelf?

En wil je graag de regie over je eigen leven hebben?

Dan is deze cursus iets voor jou!

Je volgt een cursus van 9 bijeenkomsten.

Tijdens de cursus leer je jezelf beter kennen. En je leert hoe je beter met je autisme om kunt gaan.

Dit doe je in een groep met andere mensen met autisme.

### VOOR WIE?

Deze cursus is voor mensen van 18 jaar en ouder.

De deelnemers hebben een diagnose in het autistisch spectrum en een normaal begaafde intelligentie.

Deze cursus is bedoeld voor mensen die in de gemeente Arnhem wonen.

### WANNEER?

Er zijn 9 bijeenkomsten en 1 terugkombijeenkomst.

Elke bijeenkomst duurt 2 uur.

### WAAR?

De cursus is in Arnhem. Je krijgt het adres als je mee gaat doen.

### WAT GAAN WE DOEN?

De onderwerpen zijn:

- Wat is autisme?
- Wat betekent autisme voor jou?
- Hoe leg je contact met andere mensen?
- Wat zijn jouw kwaliteiten? En hoe kun je die inzetten?

De groep bestaat uit mensen met autisme. Hierdoor kunnen jullie veel van elkaar leren.

En het zorgt ervoor dat je je minder alleen voelt. Zij begrijpen jouw ervaringen.

### WAT KOST HET OM MEE TE DOEN?

Je hoeft niets te betalen.

### WIL JE MEEDOEN? OF WIL JE MEER WETEN?

Neem dan contact op met Stance Venderbosch.

Haar telefoonnummer is 06 – 10 01 03 48.

Haar mailadres is [s.venderbosch@meegeldersepoort.nl](mailto:s.venderbosch@meegeldersepoort.nl)

*“Fijn om in contact te komen met andere mensen met autisme.  
Ik heb het gevoel dat ik eindelijk mezelf mag zijn.”*