



MEE

Ondersteuning bij leven met een beperking

De preventieve kracht van MEE

mee



Inhoud

- 3** Wie we zijn
- 4** Voor wie we het doen
- 5** Wat we doen voor mensen met een beperking
- 6** Wat we doen voor samenwerkingspartners
- 8** Waarom MEE?
- 8** Meer informatie?

De preventieve kracht van MEE

In Nederland wonen veel mensen met een beperking waarvan de meesten zich prima kunnen redden. Maar er zijn ook mensen bij wie dit niet lukt. Mensen die zonder ondersteuning moeite hebben om zelfredzaam te zijn en deel te nemen aan de samenleving.

Met gerichte ondersteuning en de inzet van het eigen netwerk (familie en vrienden) kunnen zij grip krijgen op hun leven: ze voelen zich sterker, zelfstandiger en onafhankelijker. Daardoor hebben ze meer zelfvertrouwen en zelfrespect, basiswaarden die iedereen nodig heeft. Wij geloven in een samenleving waarin iedereen meedoet en waarin ook mensen met een beperking optimaal kunnen participeren: een inclusieve samenleving.

Wie we zijn

MEE ondersteunt jaarlijks ongeveer 100.000 mensen met een beperking. In toenemende mate gaat het in onze cliëntondersteuning om complexe problema-

tiek, op meerdere levensgebieden tegelijk. Zoals opvoeding, leren, werken, vrienden, wonen, regelgeving en geldzaken. Een vraag of een probleem op het ene levensgebied hangt vaak sterk samen met ontwikkelingen of problemen op een ander levensgebied. Vaak zijn verschillende organisaties, instanties, wet- en regelgeving betrokken. MEE zorgt voor samenhang in het ondersteuningsaanbod en kan daardoor een spil zijn in de coördinatie van informele ondersteuning (netwerk, mantelzorgers en vrijwilligers) en formele ondersteuning (algemene en speciale voorzieningen). Hiervoor is een integrale benadering van de situatie van onze cliënten nodig.

MEE kijkt vooral naar de mogelijkheden van mensen met een beperking. In de ondersteuning is het versterken van de eigen kracht en de inzet van het netwerk altijd het vertrekpunt om participatie (weer) mogelijk te maken.

Deskundige professionals

Om mensen met een beperking zo goed mogelijk te ondersteunen, is gedegen kennis onmisbaar. De consultants van MEE – hbo-opgeleid – zijn deskundig op het gebied van de persoonlijke en maatschappelijke gevolgen van beperkingen en de levensvragen die daaruit voortkomen. De kwaliteit van onze dienstverlening, ons opleidingsbeleid, onze productontwikkeling, het valideren van methoden en onze opgebouwde expertise is landelijk gebundeld en geborgd in de vereniging MEE Nederland. Door de landelijke dekking is het bereik van de dienstverlening groot. Door de lokale inbedding is MEE in staat om, in samenwerking met lokale partners, ondersteuning op maat te bieden.

Bovendien is MEE laagdrempelig. Cliënten kunnen zonder indicatie of verwijfsbrief bij MEE terecht. De ondersteuning voor de cliënt is kosteloos. MEE geeft onafhankelijk advies en is dus niet gebonden aan bepaalde zorgaanbieders.

Monique, moeder van Delian

‘Zonder de hulp van ons netwerk hadden we het nooit gered’

‘Het is best moeilijk om hulp te vragen. Ons jongste kind is door zijn beperking een handenbindertje. Dat had nogal een weerslag op ons gezin. Het is prettig dat MEE een manier aanreikt om hulp van het netwerk georganiseerd te krijgen. De Sociale NetwerkStrategie van MEE bleek in de praktijk een uitkomst. In een netwerkberaad met familieleden en vrienden geven zij zelf aan of en op welke manier ze hun steentje willen bijdragen. We hebben nu een aantal mensen om ons heen dat ons structureel ondersteunt.’

Esme Zian, coördinator bij een welzijnsorganisatie voor schuldhulpverlening in Amsterdam:

‘Hij leek ongeïnteresseerd. Nu snap ik dat hij een licht verstandelijke beperking heeft.’

‘Door de juiste vragen te stellen kun je een licht verstandelijke beperking beter herkennen. Ook aan taalbegrip kun je veel aflezen. Iemand met een licht verstandelijke beperking begrijpt oorzaak en gevolg niet altijd helemaal. Dat kun je in een gesprek checken. Ik ben ook veel gedoseerder geworden met het geven van informatie. Dus geen stortvloed aan woorden. En dat werkt. Zonder overdrijven: wat een eyeopeners heb ik gehad op de training van MEE.’

Voor wie we het doen

Onze cliënten zijn mensen met een verstandelijke, lichamelijke of zintuiglijke beperking of een chronische ziekte. Hieronder vallen ook mensen met niet-aangeboren hersenletsel of een stoornis in het autismespectrum. Onze doelgroep varieert in leeftijd en type beperking. Bijna vijftig procent is jonger dan 24 jaar. Ongeveer de helft van de cliënten die MEE ondersteunt heeft een verstandelijke beperking.

Ook het netwerk van mensen met een beperking, zoals gezinsleden, familie, vrienden of collega's ondersteunen wij. Zij kunnen advies of praktische ondersteuning krijgen om iemand met een beperking verder te helpen of om hun taak als mantelzorger uit te kunnen voeren.



Wat we doen voor mensen met een beperking

Bij MEE staat de cliënt altijd centraal. In de individuele ondersteuning helpt MEE cliënten bij het organiseren van hun leven, zodat meedoen in de samenleving (weer) mogelijk is. Dit doen wij samen met de cliënt. MEE richt zich hierbij op alle levensgebieden: opvoeding & ontwikkeling, leren & werken, wonen & samenleven en regelgeving & geldzaken.

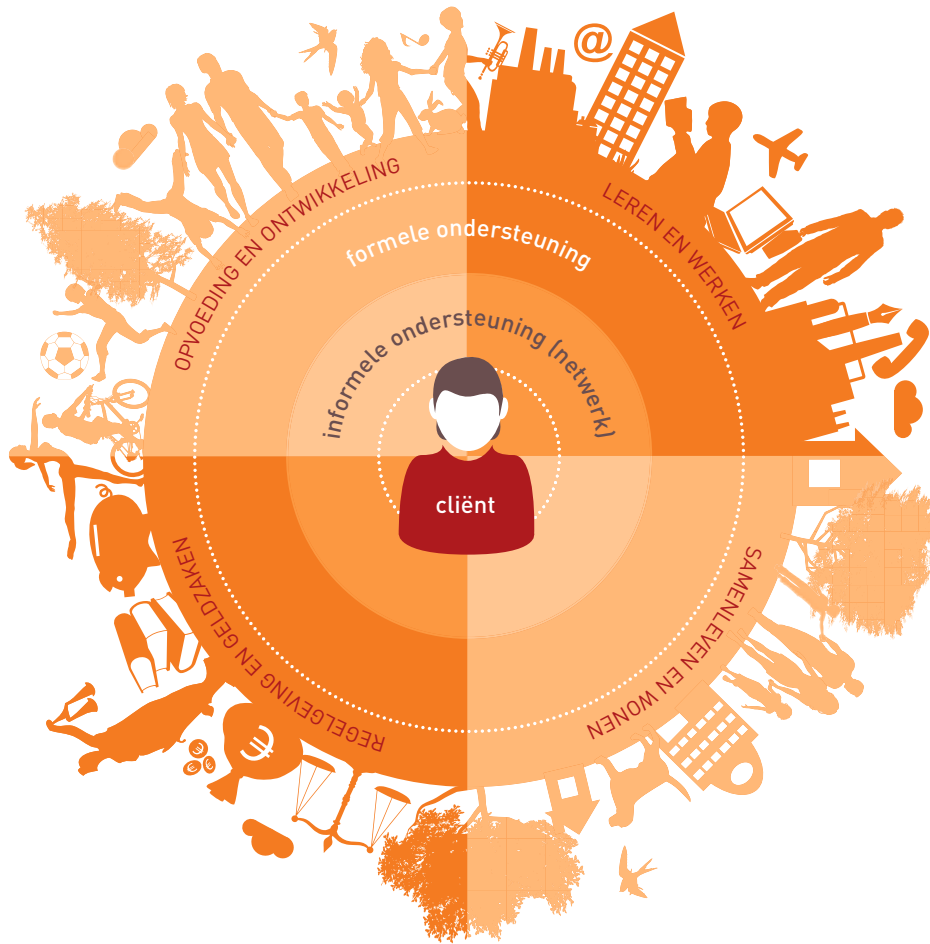
Daarnaast voert MEE ook maatschappelijke taken uit. MEE richt zich hierbij op algemene voorwaarden-scheppende activiteiten die de participatie van mensen met een beperking vergroten. De maatschappelijke taken zijn nauw verwant aan de individuele dienstverlening. Soms ligt het knelpunt om mee te kunnen doen niet zozeer bij een cliënt, maar meer bij een zorgverlener, verstrekker van voorzieningen of een bedrijf. Een heldere voorlichting aan deze organisaties en een goede onderlinge afstemming helpen hierbij, evenals praktische leidraden om knelpunten op te lossen.

**Marian Eijkemans, regiomanager UWV
Werkbedrijf Gelderland Zuid**

**‘Ons regionaal scholen-
netwerk zorgt voor een
soepele overgang van
school naar werk.’**

‘Jongeren op het voortgezet speciaal onderwijs of praktijkonderwijs hebben extra aandacht nodig. In onze regio zetten we samen met MEE voor alle zorgleerlingen een gezamenlijk traject uit. MEE heeft een heel belangrijke rol in de ondersteuning van de leerling en de begeleiding van de ouders. Zo zijn we in staat om tot een totaalaanpak te komen die echt werkt. Ook onze zorgleerlingen komen zo op hun plek terecht.’

Reikwijdte cliëntondersteuning van MEE



De expertise van MEE ligt besloten in kennis van de doelgroepen en kennis van de beperkingen. MEE kent het ontwikkelingsproces van bijvoorbeeld kinderen met een beperking en ondersteunt ouders bij de opvoeding. Per beperking verschilt de bejegening. Een licht verstandelijke beperking is bijvoorbeeld niet altijd zichtbaar en daarom soms lastig te herkennen. Zo wordt deze groep mensen vaak overvraagd, met alle gevolgen van dien. MEE weet hoe deze mensen snel herkend kunnen worden en hoe een juiste benadering het verschil kan maken. Leven met een beperking betekent ook accepteren dat sommige zaken in het leven anders lopen. Ook daarin kan MEE gericht ondersteunen. Wij geven cursussen en trainingen om de eigen kracht en zelfredzaamheid van mensen met een beperking te vergroten. Daarnaast organiseren wij lotgenotencontacten.

Wat we doen voor samenwerkingspartners

Een integrale benadering van mensen met een beperking blijkt effectief te zijn, omdat problemen in onderlinge samenhang bekeken worden. Vaak is een samenhangend ondersteuningsaanbod op meerdere levensgebieden tegelijk nodig. MEE verbindt en coördineert de expertise van samenwerkings- en ketenpartners hierin. Samenwerking betekent dat professionals van verschillende organisaties profiteren van elkaars kennis en inbreng. Ook de kennis van MEE over (mensen met) beperkingen voorziet in een behoefte. MEE adviseert (maatschappelijke) organisaties, bedrijven en overheidsinstellingen graag over hoe zij hun dienstverlening beter toegankelijk kunnen maken voor mensen met een beperking.



MEE adviseert ook algemene voorzieningen en bedrijven over hoe om te gaan met mensen met een beperking. Deze manier van samenwerken blijkt in de praktijk uitstekend uit te pakken. Dat hebben de samenwerkingsverbanden rondom veiligheid, arbeid, onderwijs, schuldhulpverlening, huiselijk geweld en de aanpak van multiprobleemhuishoudens inmiddels bewezen. Daarnaast is MEE vaak partner bij het Wmo-loket en de Centra voor Jeugd en Gezin (netwerken integrale vroeghulp).

Rol tijdens de decentralisaties

Gemeenten krijgen er door de decentralisaties in de komende jaren veel nieuwe taken en verantwoordelijkheden bij als het gaat om participatie van mensen met een beperking. Nieuwe verantwoordelijkheden vragen om nieuwe kennis en competenties. Gemeenten kunnen hierbij gebruik maken van de expertise van MEE.

Cliëntondersteuning door MEE wordt nu nog landelijk gesubsidieerd vanuit de AWBZ. De voorgenomen decentralisatie van dit budget naar de Wmo past bij de toenemende integrale verantwoordelijkheid van gemeenten. MEE kan gemeenten nu al van dienst te zijn in de voorbereiding op de decentralisaties. Dit kan bijvoorbeeld door het inzetten van de volgende diensten:

- Organiseren van keukentafelgesprekken (vraagverheldering).
- Trajectondersteuning als professionele 'vinger aan de pols'.
- Trainingen (deskundigheidsbevordering).
- Signalering van knelpunten.
- Informatie en voorlichting.

Annemiek de Winter, directeur Regionaal
Veiligheidshuis in Oss

‘Herkennen van een licht verstandelijke beperking is van grote waarde in het veiligheidshuis.’

‘Dankzij MEE herkennen we welke mensen een verstandelijke beperking hebben onder gedetineerden, ex-gevangenen of onder mensen die zijn betrokken bij huiselijk geweld. MEE is daarom van grote waarde in het casuoverleg nazorg voor ex-gedetineerden en huiselijk geweld. Tijdens een casuoverleg herkent de MEE-consulent de symptomen en komt er na onderzoek inderdaad regelmatig een verstandelijke beperking uit de bus. Alleen dan kan passende hulp en begeleiding worden georganiseerd. Dat maakt het makkelijker mensen uit de spiraal van huiselijk geweld te halen. Ex-gevangenen maken meer kans zich te redden in de samenleving. Niet voor niets liggen in onze regio de recidivecijfers ver onder het landelijk gemiddelde.’

Waarom MEE?

Maatschappelijke waarde en kostenbesparing

De preventieve kracht van MEE levert veel op. Uit onderzoek is naar voren gekomen dat elke euro die in MEE is geïnvesteerd, minstens vier keer wordt terugverdiend. Het inverdiën-aspect zit vooral in de verlaging van de maatschappelijke kosten. Vaak wordt een beroep op dure voorzieningen of zorg voorkomen of uitgesteld. En worden voorzieningen effectiever ingezet. Wat levert dit dan op?

- Het aantal Wajonguitkeringen neemt hierdoor af.
- De schuldhulpverlening is effectiever.
- Er komen minder huisuitzettingen voor.
- De zorgkosten en kosten van voorzieningen gaan omlaag, doordat mensen zelfredzamer zijn en het netwerk ingezet wordt.
- Er hoeft minder vaak een beroep op het speciaal onderwijs te worden gedaan.

Niet meetbaar, maar uiteindelijk wel merkbaar, is de toename van welbevinden, geluk en rust voor mensen met een beperking. Zelf aan het roer staan en waardering krijgen voor de rol die je in de samenleving vervult, is voor iedereen een groot goed.

Meer informatie?

Wilt u meer informatie over onze dienstverlening?

Surf naar www.mee.nl.

Of bekijk ons dienstenboek op:

www.mee.nl/alle-publicaties.



Ko Scheele, wethouder gemeente Ommen

‘Zelfstandig reizen leidt niet alleen tot onafhankelijkheid van mensen met een beperking, maar ook tot besparing op vervoerskosten’

‘Meedoen in Ommen is voor iedereen belangrijk. Door het project MEE op Weg kunnen jongeren met een beperking zelf voor hun vervoer naar school of werk kiezen. Dat iemand niet meer altijd met een busje hoeft maar zelfstandig met de fiets kan, geeft een gevoel van trots. Hierdoor wordt hun zelfvertrouwen en zelfstandigheid groter. We moeten jongeren loslaten en hun vertrouwen geven dat zij zelfstandig kunnen reizen. Dat dit ook leidt tot een besparing op het budget voor vervoer is een mooi bijeffect.’

Toon Gerbands, directeur AZ

‘MEE biedt de juiste randvoorwaarden voor bedrijven om mee te doen aan ons project.’

‘Topsport is meer dan voetballen alleen. Jongeren met een licht verstandelijke beperking krijgen bij AZ een opleiding om vervolgens bij bedrijven uit het netwerk van AZ aan het werk te kunnen. Door de samenwerking met MEE is veel van de aanvankelijke twijfel bij bedrijven weggenomen. MEE ondersteunt niet alleen deze jongeren bij het vinden en behouden van een baan, maar biedt ook informatie en voorlichting aan bedrijven.’

Er zijn 22 MEE-organisaties verspreid over heel Nederland.



Bron: Jan-Willem van Aalst, www.imergis.nl



Colofon

Tekst en samenstelling

Rietje Krijnen

Eindredactie en productie

Kyra van der Meulen en
Annette Abels | MEE Nederland

Fotografie

Inge Hondebrink
Hans Oostrum Fotografie

Ontwerp en illustratie

Lawine grafisch ontwerp | Utrecht

Druk

Boom & Van Ketel *grafimedia* | Haarlem

Dit is een uitgave van MEE Nederland.

Er is geen relatie tussen de personen op de foto's en de quotes.

© januari 2013, MEE Nederland

Niets uit deze uitgave mag worden veelevoudigd en/of openbaar gemaakt door middel van druk, kopie, microfilm of op welke andere wijze dan ook zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van MEE Nederland.

Missie

MEE ondersteunt mensen met een beperking en hun netwerk op alle levensgebieden en in alle levensfasen. Daardoor kunnen zij naar vermogen meedoen in de samenleving. Wij zijn onafhankelijk en staan naast de cliënt. Wij helpen zijn eigen kracht te versterken en de mogelijkheden van zijn netwerk te benutten. Dit vergroot zijn zelfredzaamheid en kwaliteit van bestaan. Onze kennis en ervaring zetten wij in om de samenleving beter in te richten voor mensen met een beperking. Zo maakt MEE meedoen ook echt mogelijk.

MEE Gelderse Poort

MEE maakt meedoen mogelijk

Hoofd- en regiokantoor Arnhem

Kadestraat 3 | 6811 CA Arnhem
Postbus 5232 | 6802 EE Arnhem
T 088 633 00 00 | F 088 633 00 15
E infoarnhem@meegeldersepoort.nl

Regiokantoor Nijmegen

De Ruyterstraat 242 | 6512 GG Nijmegen
Postbus 31140 | 6503 CC Nijmegen
T 088 633 00 00 | F 088 633 00 16
E infonymegen@meegeldersepoort.nl

Regiokantoor Tiel

Hertog Karellaan 142 | 4001 KR Tiel
Postbus 47 | 4000 AA Tiel
T 088 633 00 00 | F 088 633 00 17
E infotiel@meegeldersepoort.nl

www.meegeldersepoort.nl

Openingstijden: werkdagen van 8.30 tot 17.00 uur



MEE Gelderse Poort is HKZ gecertificeerd

