

MEE

Ondersteuning bij leven met een beperking

Leren & Werken



Leren & Werken

- Wat is de beste school voor ons kind?
- Welke vervolgopleiding past bij mij?
- Kan mijn kind een betaalde baan aan of is een beschermd werkplek beter?
- Hoe vind ik werk dat bij mij past?
- Ik raak steeds mijn baan kwijt. Waar ligt dat nou aan?

Een opleiding, een leuke baan, een eigen inkomen. Dat wilt u vast ook, voor uzelf of voor uw kind. Soms gaat het niet zoals u wilt. Voor mensen met een beperking is 'gewoon naar school' of 'gewoon werken' niet altijd gewoon. Dat herkennen we bij MEE. En daarom kunt u met al uw vragen over school, opleiding of werk bij ons terecht.

Wat doet MEE?

Wij kunnen u op verschillende manieren helpen. Hoe? Dat hangt af van uw situatie en behoefte. Wij kijken altijd eerst samen met u naar wat u, eventueel met de hulp van familie en vrienden, zelf nog kunt. Daarna kijken we of er nog andere voorzieningen nodig zijn, zodat u

'Dankzij mijn coach gaat het op mijn werk steeds beter. Over een tijdje kan ik wel zonder hem.'



zo zelfstandig mogelijk weer verder kan. Soms is meer onderzoek nodig, of een cursus of training. Dit zijn de mogelijkheden op een rij:

School en opleiding

- We kijken samen met u welke school het beste past bij u of uw kind. En we helpen bij de plaatsing.
- We helpen u of uw kind bij het kiezen van een opleiding. En als dat nodig is, zorgen wij ervoor dat er begeleiding is. Dit doen wij door gesprekken aan te gaan met de school.
- Wij ondersteunen u of uw kind bij de overgang van school naar werk.

Werk

Een werkplek vinden is soms best lastig. Wat kan ik? Wat wil ik? Wat voor soort werk past bij mij? Samen kijken we naar wat u wilt en wat u kunt.

Als u weet wat bij u past, helpen wij u samen met bijvoorbeeld een re-integratiebedrijf, bij het vinden van een werkplek. We zorgen er ook voor dat het goed blijft gaan op uw werk. Vaak is daar begeleiding voor nodig, bijvoorbeeld van een jobcoach. Ook dat regelen wij.

Bij **Rick (21)** ging het steeds mis op het werk. Zijn baas vond dat hij zijn werk niet goed deed. Rick wist niet hoe dat kwam. Hij kwam terecht bij MEE en had een paar gesprekken. Toen werd duidelijk dat Ricks problemen met zijn beperking te maken hebben. 'Mijn korte-termijn-geheugen is niet goed ontwikkeld. Daardoor raak ik op mijn werk steeds het overzicht kwijt.' MEE hielp Rick verder. Nu heeft hij een jobcoach via een re-integratiebureau. Hij hielp Rick eerst met het vinden van passend werk. En nu hij werkt, heeft Rick nog steeds gesprekken met hem. 'Ik ben heel blij', zegt Rick. 'Nu leer ik met mijn beperking om te gaan. Over een tijdje lukt het me zelfs wel zonder mijn coach.'

Meedoen aan een cursus

U kunt ook trainingen en cursussen bij ons volgen. Bijvoorbeeld een sollicitatie- of sociale vaardigheidstraining. Vraag de MEE-organisatie in uw buurt naar meer informatie.

Hoe meld ik me aan bij MEE?

U belt een MEE-organisatie in uw buurt en maakt een afspraak. U heeft geen indicatie of verwijzing nodig van uw huisarts. Onze ondersteuning is voor u gratis.



**U heeft geen verwijzing nodig.
Onze ondersteuning is voor u gratis.**

Voor wie is MEE?

Voor mensen met:

- een verstandelijke, lichamelijke of zintuiglijke beperking
- een chronische ziekte
- niet-aangeboren hersenletsel
- autisme

Meer weten?

MEE helpt u niet alleen met leren en werken, maar ook op het gebied van opvoeding & ontwikkeling, samenleven & wonen en regelgeving & geldzaken. Denkt u dat wij iets voor u kunnen doen? Of wilt u meer informatie? Neemt u dan contact met ons op.