

Woont u in een zorginstelling? Krijgt u thuis zorg? Of maakt u gebruik van dagbesteding?

Bij de start van de zorg wordt er een **zorgplan** gemaakt. Hierin staat welke zorg u krijgt. En welke afspraken met u zijn gemaakt over de zorg. Het zorgplan kan ook anders genoemd worden. Bijvoorbeeld begeleidingsplan, zorgleefplan, ondersteuningsplan, persoonlijk ontwikkelingsplan of individueel plan. Hiermee wordt hetzelfde bedoeld.

Deze checklist helpt u bij het **opstellen, evalueren en bijstellen van uw zorgplan**, zodat u invloed heeft op de zorg die u krijgt. En de manier waarop u die zorg krijgt.

WIST U DAT...

- uw zorgaanbieder het zorgplan binnen 6 weken na het begin van de zorgverlening op moet stellen?
- uw zorgaanbieder het zorgplan minstens 1 keer per jaar met u of uw vertegenwoordiger moet bespreken? Als het nodig is, wordt het zorgplan al eerder aangepast.

CHECKLIST ZORGPLAN

BIJ HET OPSTELLEN VAN HET ZORGPLAN:

• In het zorgplan staat/staan..	
○ welke zorg ik krijg, bijvoorbeeld begeleiding, verzorging, verpleging, dagbesteding en in welke klasse	JA / NEE
○ hoe vaak ik die zorg krijg en op welke dagen	JA / NEE
○ de doelen van de zorg voor de komende periode	JA / NEE
○ wat ik zelf kan doen	JA / NEE
○ mijn voorgeschiedenis, leefsituatie, karakter en/of interesses	JA / NEE
○ hoe ik wel en niet benaderd wil worden	JA / NEE
○ mijn wensen en behoeften, bv. in de besteding van mijn dag, en de begeleiding daarin	JA / NEE
○ wat mijn familie, of andere mensen uit mijn omgeving, doen om te helpen	JA / NEE
○ afspraken over privacy; bijvoorbeeld wie het zorgplan nog meer mag lezen, of wanneer iemand mijn kamer binnen mag komen	JA / NEE
○ afspraken over de hygiëne; bijvoorbeeld hoe vaak ik wil douchen, of over het schoonmaken van de kamer	JA / NEE
○ wat er gedaan wordt om mijn gezondheid op peil te houden; bijvoorbeeld eetgedrag	JA / NEE
• Alle afspraken die in het zorgplan staan, zijn met mij besproken	JA / NEE
• Alle kopjes in het zorgplan zijn voldoende ingevuld	JA / NEE
• Het is mij duidelijk wat er in het zorgplan staat	JA / NEE
• Ik weet wanneer het zorgplan met mij geëvalueerd wordt	JA / NEE
• Ik weet bij wie ik het kan aangeven als er tussentijds iets in mijn situatie verandert	JA / NEE
• Ik weet bij wie ik terecht kan als ik niet tevreden ben over de zorg	JA / NEE

CHECKLIST ZORGPLAN

BIJ HET EVALUEREN VAN HET ZORGPLAN:

• Het zorgplan is minstens 1 keer per jaar met mij geëvalueerd	JA / NEE
• Mijn contactpersoon was, als ik dat wilde, aanwezig bij de evaluatie	JA / NEE
• Alle afspraken uit het zorgplan worden nagekomen	JA / NEE
• Ik ben tevreden over de zorg die ik heb gekregen	JA / NEE
• Ik ben tevreden over de manier waarop ik de zorg heb gekregen	JA / NEE
• Er is besproken of er iets veranderd is in mijn situatie	JA / NEE
• De dingen die ikzelf kan doen, kan ik nog steeds	JA / NEE
• Er is besproken of ik nog andere wensen of behoeften heb dan wat nu in het zorgplan staat	JA / NEE
• Mensen uit mijn familie, of andere mensen uit mijn omgeving, zijn betrokken bij de zorg	JA / NEE
• Het zorgplan wordt actief gebruikt door de zorgverleners om aan mijn doelen te werken	JA / NEE

BIJ HET BIJSTELLEN VAN HET ZORGPLAN:

• Er is met mij besproken op welke punten het zorgplan aangepast is	JA / NEE
• Mijn contactpersoon was, als ik dat wilde, hierbij aanwezig	JA / NEE
• De dingen die besproken zijn in de evaluatie, zie ik terug in het zorgplan	JA / NEE

WIST U DAT...

...u altijd gratis een onafhankelijke cliëntondersteuner van MEE mag inschakelen om u bij te staan? Bij het opstellen van het zorgplan wanneer de zorg start, maar ook bij het tussentijds evalueren en bijstellen van uw zorgplan?

Bel hiervoor MEE Gelderse Poort: **088 633 00 00**
of mail naar info@meegeldersepoort.nl

Meer informatie vindt u ook op onze website
www.meegeldersepoort.nl