



KIS Talk

Wij gunnen jou dat relaties, liefde en seks leuk en fijn zijn. Maar soms gaat het niet zoals jij dat zou willen. Iemand kan over jouw grenzen heengaan. Je hebt vervelende ervaringen. Of je hebt dingen moeten doen die niet oké zijn.

Bij KIS Talk kun je in vertrouwen praten over je vragen en ervaringen. In een groepje met anderen die ongeveer hetzelfde mee hebben gemaakt.

Zo kunnen jullie elkaar en wij jullie helpen. Zo zorgen we er samen voor dat liefde, relaties en seks gaan zoals jij dat fijn vindt en wilt.

VOOR WIE?

Voor meiden en vrouwen met een vervelende ervaring met seks, relaties of liefde.

We spreken af samen met een kleine of grote groep andere meiden/ vrouwen. Wat jij fijn vindt! We kijken goed dat jullie bij elkaar 'passen' in de groep.

WAT GAAN WE DOEN?

We praten over bijvoorbeeld: wie jij bent, jouw leuke en minder leuke ervaringen, grenzen en wensen, relaties, liefde, jongens/ meiden (mannen/ vrouwen), social media, fijne en veilige seks, en hoe jij jezelf 'sterk' kan voelen.

Het is vooral fijn dat je jouw verhaal kan delen met andere meiden/ vrouwen die jou begrijpen.

HOE VAAK KOMEN WE BIJ ELKAAR?

Er zijn 8 – 10 wekelijkse bijeenkomsten van 1,5 uur. We willen beginnen in het voorjaar. De data en tijden overleggen we met jou. Locatie: Nijmegen.

WAT VINDEN MEIDEN VAN DE TRAINING?

"Ik vond het fijn dat iedereen mij begreep, niemand had een oordeel."

"Het is fijn om te weten dat ik niet de enige ben die dit heeft meegemaakt."

"Ik heb geleerd dat ik belangrijk ben en mijn grens mag aangeven!"

MEER INFORMATIE

Lonneke Bakker van KiS / 06-10010256 / l.bakker@meegeldersepoort.nl

Aanmelden?

Zie volgende bladzijde.

Aanmeldformulier

Naam:

Geboortedatum:

Woonplaats:

Telefoonnummer:

Wat wil je leren / doen in KIS Talk?

.....
.....

Opmerkingen:

.....
.....

Informatie van begeleider / ouders:

.....
.....