



Girls Talk

Meiden en vrouwen komen verschillende onderwerpen tegen in hun leven. Relaties, liefde, social media, vriendschap, seks, grenzen en wensen... We gunnen jou dat dit leuk en fijn is. En dat er gebeurt wat jij wil.

Iedereen heeft hier ook wel eens vragen over. En misschien wil je hier meer over leren of weten. Of wil je graag sterker in je schoenen staan!

Het is fijn om daar met andere meiden over te praten. Of te praten met iemand die hier veel over weet. In de Girls Talk training krijg je tips over verschillende onderwerpen. Ook kun je ervaringen met elkaar delen in een groepje. Je leert over jouw eigen wensen en grenzen.

VOOR WIE?

Voor meiden tussen 14 en 25 jaar. Je kan alleen met een begeleider afspreken. Of samen met een kleine of grote groep andere meiden. Wat jij fijn vindt!

WAT GAAN WE DOEN?

We praten over:

- wie jij bent;
- vriendschap;
- grenzen en wensen;
- relaties en foute/ leuke jongens/ meiden;
- social media;
- fijne en veilige seks;
- leuke en minder leuke ervaringen;
- jezelf 'sterk' voelen;
- veel oefenen! Ook met sterk staan en zelfverdediging.

Vragen die je kunt hebben zijn bijvoorbeeld:

- Wat is een leuke en fijne relatie?
- Welke vrienden zijn goed voor mij?
- Hoe is het om écht verliefd te zijn?
- Hoe ga ik veilig om met social media?
- Hoe geef ik aan wat ik wel en niet wil?
- Hoe kan ik goede keuzes maken?
- Hoe weet ik dat een jongen/meisje fout is?
- Wanneer is seks fijn en veilig?

HOE VAAK KOMEN WE BIJ ELKAAR?

Er zijn 8 wekelijkse bijeenkomsten van 1,5 uur. We willen begin april gaan starten. De data en tijden overleggen we met jou. Locatie: Nijmegen.

WAT VINDEN MEIDEN VAN DE TRAINING?

"Ik weet nu wanneer een jongen of meisje goed/fout is"

"Ik heb geleerd om sterker in mijn schoenen te staan"

"Je leert wat je moet doen in welke situatie en dat vind ik heel belangrijk"

MEER INFORMATIE

Lonneke Bakker van KiS / 06-10010256 / l.bakker@meegeldersepoort.nl

Aanmelden?

Zie volgende bladzijde.

Aanmeldformulier

Naam:

Geboortedatum:

Woonplaats:

Telefoonnummer:

Wat wil je leren / doen in de training?

.....

.....

Opmerkingen:

.....

.....

Informatie van begeleider / ouders:

.....

.....