



MEE Gelderse Poort
MEE maakt meedoen mogelijk

MEE Gelderse Poort

MEE maakt meedoen mogelijk

De Ruyterstraat 242 | 6512 GG Nijmegen
Postbus 31140 | 6503 CC Nijmegen
T 088 633 00 00 | F 088 633 00 16
info@meegeldersepoort.nl

www.meegeldersepoort.nl

Persbericht

Nijmegen, 21 juli 2015

Nieuwe cursussen en groepen voor mensen met een beperking Weerbaarheid, lotgenotencontact, informatie en advies over beperkingen en meer

In september 2015 starten nieuwe cursussen, groepen en bijeenkomsten van MEE Gelderse Poort op verschillende locaties in ons werkgebied.

Wil je weerbaarder en sociaal vaardiger worden?

Wil je meer weten over de opvoeding van je kind met een beperking?

Of heb je zelf of iemand uit je omgeving behoefte aan informatie, advies of ondersteuning over een beperking zoals een licht verstandelijke beperking, niet-aangeboren hersenletsel (NAH) of een autisme spectrum stoornis (ASS)?

Dan is een cursus of bijeenkomst van MEE Gelderse Poort misschien iets voor jou of je naaste(n). In een groep ontmoet je mensen in vergelijkbare situaties met vergelijkbare vragen. Ook kun je ervaringen en tips uitwisselen en je gedachten en gevoelens met anderen delen.

Meer informatie over ons actuele aanbod kun je vinden op www.meegeldersepoort.nl
> Cliënten > Onze cursussen of bel of mail het Expertisecentrum: 088-6330000 / expertisecentrum@meegeldersepoort.nl. Op verzoek en bij voldoende animo organiseren wij ook cursussen en trainingen op maat.

Cursussen/groepen voor kinderen en jongeren

- Breincursus voor kinderen met een ouder met NAH.
- Brusjesgroep voor kinderen van 8 t/m 12 jaar die een broertje of zusje (brusje) met een beperking hebben. Op een speelse manier worden ervaringen gedeeld over wat het betekent om in een gezin op te groeien met een speciale broer of zus.
- Cursus Sterke meiden voor meiden van 12 t/m 19 jaar die moeilijk lerend zijn en op een goede manier willen leren omgaan met zichzelf, vrienden, relaties en grenzen.

Cursussen/groepen voor (jong)volwassenen

- Weerbaarheidstraining voor vrouwen vanaf 18 jaar waarin je leert voor jezelf op te komen.
- Cursus Omgaan met geld voor volwassenen die moeilijk lerend zijn.
- Cursus Eigen Regie voor (jong)volwassenen met autisme waarin je leert om te gaan met je autisme. Ook leer je herkennen en aangeven wat je nodig hebt om de regie over je eigen leven te hebben.

- Cursus Sociale Vaardigheden voor volwassenen waarin je leert hoe je makkelijker met andere mensen kunt omgaan en hoe je in bepaalde situaties kunt reageren en een gesprek aan kunt gaan.

Cursussen/groepen voor ouders

- Thema avonden voor ouders met een kind met autisme van 0-7 jaar waarin je informatie krijgt over autisme en met andere ouders ervaringen kunt uitwisselen.
- Thema avonden voor ouders met een puber met autisme waarin je informatie krijgt over autisme en puberteit, terecht kunt met opvoedingsvragen en met andere ouders ervaringen kunt uitwisselen.

Cursussen/groepen voor partners

- Partnergroep ASS voor partners van mensen met een diagnose/vermoeden van een autisme spectrum stoornis.
- Lotgenotencontact NAH voor partners/verwanten van mensen met niet-aangeboren hersenletsel.

.....
Noot voor de redactie, niet bestemd voor publicatie:

Voor meer informatie of vragen over dit persbericht kunt u contact opnemen met:
Manon Jacobs, Adviseur Communicatie & Marketing / 06-10010349 /
m.jacobs@meegeldersepoort.nl. Ik ben afwezig i.v.m. vakantie tot 17 augustus.

.....
MEE Gelderse Poort

MEE Gelderse Poort zorgt dat kwetsbare burgers - vaak mensen met een (meervoudige) beperking - en hun directe omgeving (het sociale netwerk waaronder ook mantelzorgers en vrijwilligers) naar vermogen kunnen (blijven) meedoen in de samenleving. Dit doen wij op alle levensgebieden en in alle levensfasen, samen met gemeenten en partners in zorg, wonen, welzijn, onderwijs en werk.