

Preventieve kindergroep 'De Club'

Kinderen van ouders met psychische en/of verslavingsproblemen (8-12 jaar)

Informatie voor ouders

Als ouders psychische problemen hebben, is dit zeer ingrijpend. Voor ú, maar ook voor de kinderen.

Kinderen begrijpen niet alles wat ze zien en hebben veel vragen. Soms voelen zij zich ook schuldig. Het is dan vaak goed als kinderen hun ervaringen delen met andere kinderen. En te zien dat er meer kinderen zijn die een ouder hebben met psychische en/of verslavingsproblemen. Daarom is er 'De Club'.

Voor wie is 'De Club'?

De club is voor kinderen van 8 tot 12 jaar.

Doel en inhoud

Het doel van de groep is dat kinderen begrijpen wat er met u of uw partner aan de hand is en dat ze op hun eigen manier hiermee leren omgaan.

In de groep gaan we in op vragen die kinderen kunnen hebben als hun vader of moeder psychische en/of verslavingsproblemen heeft. Ook gaan we in spelvorm in op bijvoorbeeld het thema gevoelens en komen dingen aan bod als: wat vinden vriendjes en vriendinnetjes ervan? Er wordt in de groep veel gedaan met spel en creativiteit.

Praktische informatie

Ouderbijeenkomsten

Op maandag 29 maart is er voor u een ouderbijeenkomst van 10.00 tot 11.30 uur.
Locatie: Oolgaardthuis, Klingelbeekseweg 19 te Arnhem.

Kindergroep

Op 6 april start 'De Club'. Er zijn 8 wekelijkse bijeenkomsten van 15.00 tot 16.30 uur op dinsdag.
Locatie: Oolgaardthuis, Klingelbeekseweg 19 te Arnhem.

Informatie en aanmelding

Voordat de groep begint nodigen we u samen met uw kind uit voor een kennismakingsgesprek.

De groep wordt gegeven in het kader van preventieve zorg. Wij vragen u om voorafgaande aan het kennismakings-gesprek een verwijfsbrief van de huisarts te regelen. Dit geldt alleen voor kinderen die nog niet ingeschreven staan als cliënt van *de Gelderse Roos Arnhem* of *IrisZorg*.

Voor meer informatie en aanmelding kunt u terecht bij:

Indigo Preventie:

Telefoon: **(026) 312 43 34**

mail: arnhem@indigogelderland.nl

website: www.indigo.nl (regio Gelderland)

Begeleiding

De groep wordt begeleid door een medewerker van de afdeling Kinderen en Jongeren van *de Gelderse Roos Arnhem* en een medewerker van *IrisZorg*. De coördinatie is in handen van Indigo (een onderdeel van *de Gelderse Roos*).