

Preventieve kindergroep "De Club"

Kinderen van ouders met psychische en/of verslavingsproblemen (8-12 jaar)

Voor wie is 'De Club'?

'De Club' is voor kinderen met een vader of moeder die psychische en/of verslavingsproblemen heeft. Alle kinderen die meedoen met de club hebben een vader of moeder met deze problemen. Daarom snappen ze goed wat jij allemaal meemaakt. Hieronder staan verhalen van Wesley en Nikki. Misschien herken je de verhalen.

*Wesley vindt zijn mama heel aardig.
Maar soms is zij ineens boos of juist heel stil.
Wesley begrijpt niet goed waarom zijn mama zo doet.
Misschien ligt het wel aan hem. Daarom doet Wesley heel erg zijn best op school en probeert hij heel lief te zijn thuis.
Dat lukt alleen niet altijd. En als het wel lukt, is zijn mama soms toch nog boos.
Hij begrijpt het niet meer zo goed.*

Wat doen we op 'De Club'?

Misschien weet je al wat 'psychische en/of verslavingsproblemen' betekenen. Of misschien weet je het nog niet. Het heeft te maken met ziek zijn in je hoofd. Op 'De Club' zullen wij het precies uitleggen. We doen veel verschillende dingen. Soms praten we over jou. Soms praten we over jouw ouders. Maar we gaan natuurlijk niet de hele tijd praten. We doen ook spelletjes. Of we gaan knutselen. En verder kun je op 'De Club' alle vragen stellen die je maar wilt.

Praktische informatie

Start 'De Club'

Op dinsdag 6 april gaat 'De Club' van start. 'De Club' komt 8 keer bij elkaar, op dinsdag van 15.00 tot 16.30 uur. Het wordt gehouden in het Oolgaardthuis aan de Klingelbeekseweg 19 te Arnhem.

Voordat 'De Club' begint

Voordat we voor de eerste keer bij elkaar komen willen wij jou en je vader of moeder uitnodigen om een keer kennis te maken met ons als begeleiders.

Als je mee wilt doen

Je kunt je opgeven voor 'De Club' bij Indigo Preventie van de Gelderse Roos Arnhem. Het telefoonnummer is 026- **312 43 34**, het emailadres arnhem@indigogelderland.nl. Je mag zelf bellen/e-mailen of dit door één van je ouders laten doen.

*Nikki maakt zich zorgen om haar vader.
Laatst hoorde ze een vader van een vriendinnetje zeggen, dat zij niet meer bij Nikki mag spelen. 'Omdat haar vader te veel bier drinkt en dat is niet goed.'
Nikki was daar erg verdrietig over. En ze is ook boos op haar vader. Waarom doet hij nu niet normaal en stopt hij niet gewoon met zoveel te drinken?*